

Примерный режим дня с учетом зимнего периода МБДОУ «Детский сад № 166»

Вид деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, термометрия	07.00 - 07.50	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.15	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00	08.00 - 08.10	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.15 - 08.30
Подготовка к I завтраку, завтрак	08.00 - 08.30	08.10 - 08.40	08.15 - 08.40	08.15 - 08.40	08.30 - 08.50
Культурно-гигиенические навыки, игры	08.30 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00
Игра-занятие (1,5 – 2 года), Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.10 – 09.20 (по подгруппам) 09.00 – 09.15 09.15. – 09.30 (по подгруппам) физическая культура на улице		09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к II завтраку, завтрак	09.20 - 09.35	09.25 - 09.35	09.50 - 10.00	10.35 - 10.45	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35 - 11.00	09.35 - 11.20	10.00 - 11.40	10.45 - 12.00	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры	11.00 - 11.15	11.20 - 11.35	11.40 - 11.55	12.00 - 12.15	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 11.50	11.35 - 12.10	11.55 - 12.30	12.15 - 12.50	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, термометрия	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 - 15.40 15.40 - 15.50 (по подгруппам)	15.30 - 15.40 15.40 - 15.50 (по подгруппам)	-	16.00-16.30	16.00-16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.30 - 17.10	15.30 – 17.15	15.30 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25	17.05 - 17.30	17.10 - 17.35	17.15 - 17.35	17.15 - 17.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	17.25 - 19.00	17.30 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00

Примерный режим дня с учетом летнего периода МБДОУ «Детский сад № 166»

Вид деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, термометрия	07.00-07.50	07.00 - 07.50	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50 - 08.05	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30
Подготовка к I завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.15 - 08.35	08.15 - 08.35	08.20 - 08.40	08.30 - 08.50
Культурно-гигиенические навыки, игры	08.30-09.00	08.35 - 08.45	08.35 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений	09.00-09.10 - 09.20 (по под- группам)	09.00 - 09.15	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25	09.00 - 09.30
Подготовка к II завтраку, завтрак	09.20-09.35	09.15 - 09.25	09.20 - 09.30	09.25 - 09.35	09.30 - 09.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми	-	09.25 - 09.50	09.30 - 10.00	09.35 - 10.05	09.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35-11.00	09.50 - 11.20	10.00-11.40	10.05 - 12.00	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры	11.00-11.15	11.20 - 11.35	11.40 - 11.55	12.00 - 12.15	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.50	11.35 - 12.10	11.55 - 12.30	12.15 - 12.50	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, термометрия	15.00-15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки	15.30 - 16.40	15.30 - 16.45	15.30 - 16.55	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры	16.40-17.00	16.40 - 17.00	16.55 - 17.10	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.05 - 17.30	17.10 - 17.35	17.15 - 17.35	17.15 - 17.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей домой.	17.25 - 19.00	17.30 - 19.00	17.35-19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00