

УТВЕРЖДЕНО

заведующий МБДОУ № 166  Е. М. Коротина

приказ №  от  20  г.



## Основное меню приготавливаемых блюд МБДОУ «Детский сад № 166»

### 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром, маслом сливочным Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Омлет с маслом сливочным Какао с молоком, сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	Пудинг творожный с джемом Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	Каша ячневая молочная с сахаром, маслом сливочным Какао с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Суфле из печени с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное
2 завтрак	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного Суп картофельный с куриой Котлета куриная Вермишель отварная Компот из кураги Хлеб ржаной	Икра кабачковая Суп лапша с куриой Картофель тушёный с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной	Огурец свежий Свекольник с куриой, сметаной Солянка овощная с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной	Свежий помидор Суп овощной с куриой, сметаной Тефтели мясные Рис отварной с маслом сливочным Компот из кураги Хлеб ржаной	Перец свежий Щи из свежей капусты с куриой, сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре с молоком, маслом сливочным Компот из кураги Хлеб ржаной
Полдник	Ватрушка с повидлом Молоко	Журавлик Ряженка	Гребешок Йогурт	Печенье Кисель из варенья	Пирог с картофелем и луком Напиток из лимонов
Ужин	Огурец солёный Рагу овощное с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Крупеник с творогом со сгущённым молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Конфета шоколадная	Кукуруза консервированная Каша «Дружба» молочная с сахаром, маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Зеленый горошек консервированный Запеканка из рыбы с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Лапша молочная с маслом сливочным Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб пшеничный

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая молочная с сахаром, маслом сливочным Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша пшённая молочная с сахаром, маслом сливочным Какао с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Запеканка из творога с молочным соусом Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Омлет с маслом сливочным Какао с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	Запеканка из печени с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное
2 завтрак	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт
Обед	Салат из свёклы с маслом растительным Суп гороховый с курой Плов с курой Хлеб ржаной Компот из кураги	Салат из перца с маслом растительным Бульон с курой, гренками Запеканка картофельная с мясом, томатным соусом Компот из кураги Хлеб ржаной	Горошек зелёный консервированный Рассольник с курой, сметаной Голубцы ленивые с мясом, сметаной, сметанным соусом Компот из кураги Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров Борщ из свежей капусты с курой, сметаной Азу из мяса Вермишель отварная с маслом сливочным Компот из кураги Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Суп крестьянский с курой, сметаной Рыба тушёная с овощами Картофель отварной с маслом сливочным Компот из кураги Хлеб ржаной
Полдник	Пирог с яйцом Молоко	Плюшка Ряженка	Баранка Ряженка	Вафли Напиток из лимонов	Пирог с капустой и яйцом Кисель из варенья
Ужин	Сельдь солёная Картофельное пюре с молоком, маслом сливочным Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Конфета шоколадная Пудинг из творога с вареньем Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кукуруза консервированная Каша пшеничная молочная с сахаром, маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Тефтели рыбные Картофельное пюре с молоком, маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Яйцо вареное Греча рассыпчатая сладкая с маслом сливочным Молоко Чай с сахаром Хлеб пшеничный